



PROTOCOLLO APPLICATIVO DELLE LINEE-GUIDA ANTI COVID-19 PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT



LO SPORT RIPARTE IN SICUREZZA:
“OGNUNO PROTEGGE TUTTI”

Associazione Sportiva Dilettantistica
ACCADEMIA DI DANZA E SPETTACOLO ETUDE
Via Burgo 13
22026 Maslianico



PREMESSA

Il presente protocollo è stato redatto da ASD ETUDE in data 01.06.2020 e potrà essere soggetto ad aggiornamenti e modifiche in considerazione degli aggiornamenti e delle modifiche delle normative di riferimento di seguito citate (vedi "Riferimenti ed applicazione"). In questo caso si procederà alla distribuzione di una copia aggiornata a tutti i soggetti interessati.

Tutti i soggetti coinvolti nell'esercizio dello sport dilettantistico (ivi inclusi collaboratori esterni e addetti/incaricati di terzi soggetti fornitori), saranno tenuti a rispettare le norme generali di contenimento del contagio già emanate dalle Autorità competenti in materia ed in vigore alla data di pubblicazione del presente protocollo e successive modifiche che dovessero intervenire, sia a livello nazionale che regionale.

RIFERIMENTI ed APPLICAZIONE

Ferme restando le indicazioni ed i requisiti riportati nel documento

- PROTOCOLLO E REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 NELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE PER LA PRATICA DEGLI SPORT DI BASE (REVISIONE 1.1 DEL 25/05/2020),

e ferme restando le indicazioni ed i requisiti riportati nei documenti in esso richiamati

- Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020: Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali;
- Linee Guida dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 04/05/2020;
- Linee guida emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e);
- Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività degli atleti del 04/05/2020;

il presente protocollo è applicabile alle attività svolte presso la ASD Associazione Sportiva Dilettantistica Accademia di Danza e Spettacolo ETUDE (di seguito ASD ETUDE), nella sede di Via Burgo 13 in Maslianico (Como).

Il Presidente della ASD ETUDE è responsabile della distribuzione del presente protocollo e di vigilare per la sua corretta applicazione.

SCOPO

Per quanto attiene ai riferimenti sopra citati, il presente documento definisce le misure da attuare ai fini del contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19 durante lo svolgimento degli allenamenti e delle attività sportive presso ASD ETUDE e si integra alle disposizioni previste nelle linee guida dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Le finalità del protocollo, nelle more delle normative emanate, è quello di:

- favorire la ripresa degli allenamenti e delle attività sportive per gli atleti / tesserati secondo l'evoluzione delle direttive governative riguardo la ripresa delle attività.
- garantire la sicurezza di tecnici/collaboratori e atleti/tesserati.
- consentire la presenza e la supervisione dei tecnici/collaboratori nella sede di ASD ETUDE

SOGGETTI DESTINATARI

I destinatari del protocollo sono:

- ✓ Dirigenti della ASD ETUDE
- ✓ Tecnici / Collaboratori
- ✓ Atleti / Tesserati
- ✓ Proprietà della struttura ove si svolgono le attività sportive della ASD ETUDE (incluso gli altri occupanti della struttura)



RESPONSABILITA'

Le misure di contrasto e contenimento del virus Covid-19 hanno efficacia col pieno rispetto dei protocolli e delle indicazioni fornite dal Comitato scientifico incaricato in tal senso dal Governo Italiano. ASD ETUDE confida quindi sul comportamento attento e responsabile di tutti i propri iscritti ai fini dell'osservanza della normativa relativa all'emergenza Covid-19, non ritenendosi responsabile, in caso di comportamenti difformi o mancato rispetto di tutte le normative gerarchicamente superiori e di quelle contenute nel seguente protocollo, per il verificarsi di casi di infezione da Coronavirus contratto durante le attività sportive praticate.

Si raccomanda a tutti i soggetti maggiormente a rischio contagio o in caso di insorgenza di sintomi associabili a quelli tipici del Covid-19 di non partecipare alle sedute di allenamento.

LINEE GUIDA

Si informano i destinatari del presente protocollo circa:

- a) Obbligo di non partecipare alle attività qualora risultati positivi al virus o sottoposti alle misure sanitarie della quarantena o del c.d. "isolamento fiduciario" o in presenza di temperatura corporea oltre i 37,5°.
- b) Obbligo dell'immediata informazione al tecnico presente nell'impianto nel caso di insorgenza di sintomatologia riferibile all'infezione da Covid-19.
- c) **Sintomi:** I sintomi dell'infezione da coronavirus, che caratterizzano la maggioranza dei quadri clinici, sono essenzialmente a carico dell'apparato respiratorio superiore, come il comune raffreddore e possono includere: rinorrea (naso che cola), cefalea (mal di testa), tosse, faringite (gola infiammata), febbre, sensazione generale di malessere, anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto).
- d) Corretta attuazione di tutte le norme di igiene personale utili al contrasto della diffusione del Corona Virus.

ACCESSO ALLA ASD ETUDE

Al primo accesso tutti i tesserati, i collaboratori e chiunque accederà alla ASD ETUDE deve compilare la scheda di "Autocertificazione scheda di valutazione infezioni vie respiratorie suggestive rischio SARS-CoV-2 preliminare alla riammissione agli allenamenti" (vedi Allegato 01/C-19). Tale Autocertificazione sarà conservata agli atti della Società.

Ad ogni accesso tutti i tesserati, i collaboratori e chiunque accederà alla ASD ETUDE deve compilare, sottoscrivere e consegnare all'incaricato, l' "Autocertificazione di idoneità allo svolgimento di attività sportiva – dichiarazione sostitutiva di autocertificazione" (vedi Allegato 02/C-19). Tale Autocertificazione sarà conservata agli atti della Società.

Tutti i tesserati, i collaboratori e chiunque accederà alla ASD ETUDE, sarà sottoposto a misurazione della temperatura corporea; sarà impedito l'accesso qualora questa sia superiore a 37,5°.

ASD ETUDE mantiene un registro giornaliero delle presenze, con indicazione OK / NOK per la misurazione della temperatura corporea (vedi Allegato 03/C-19). Tale registro giornaliero sarà conservato agli atti della Società.

Eventuali accompagnatori dei tesserati, sono pregati di accompagnare il tesserato sino al cancello di entrata e di indirizzarlo nei percorsi predisposti per l'accesso alla struttura.

Qualora, per necessità, dovessero accedere al sito, gli eventuali accompagnatori o soggetti esterni, oltre a trattenersi più brevemente possibile, dovranno adottare gli accorgimenti previsti ai fini della prevenzione del contagio, quali indossare guanti e mascherine e mantenere le distanze di sicurezza (2 metri).

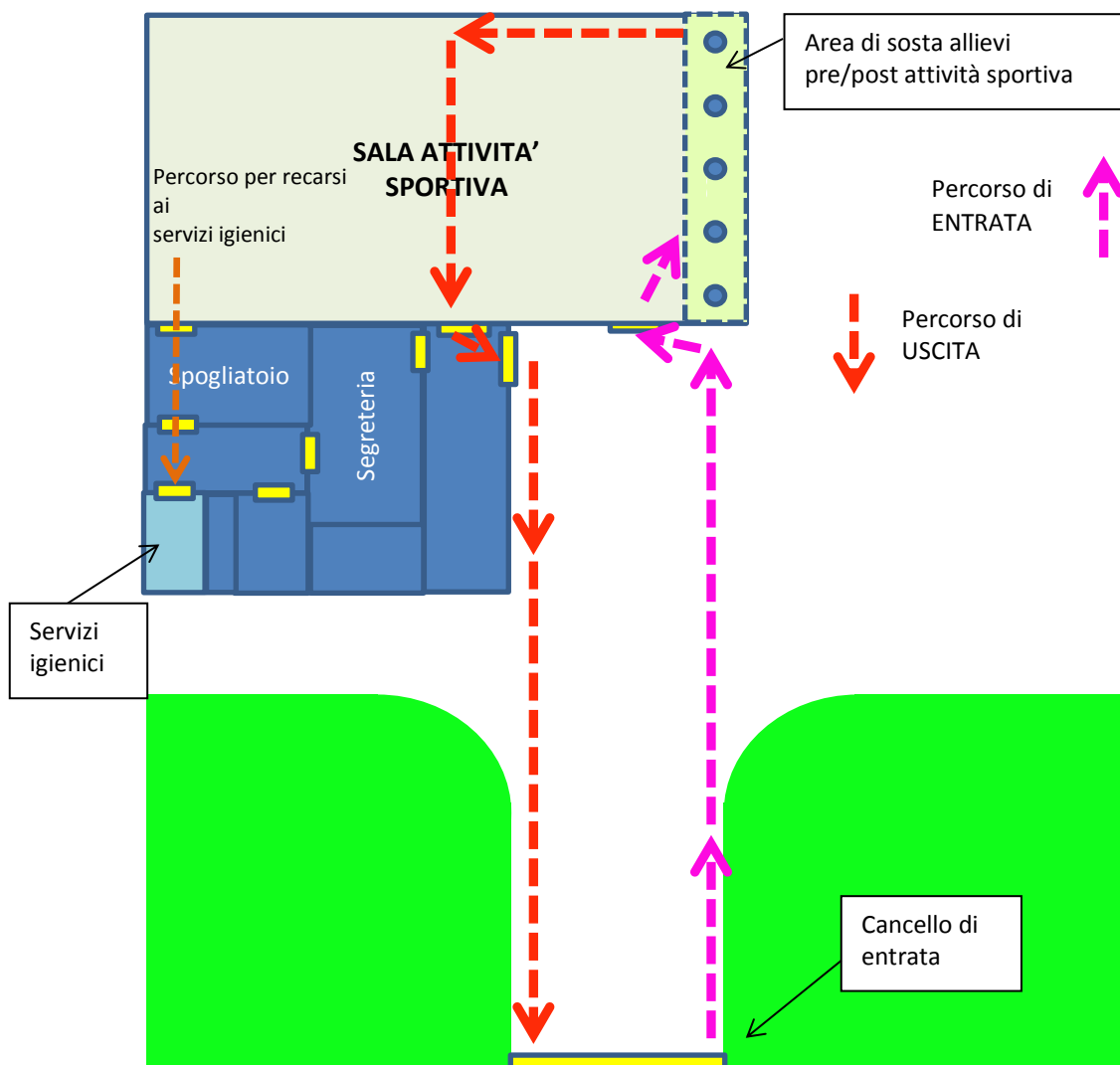
È fatto obbligo agli eventuali accompagnatori o soggetti esterni, di evitare assembramenti sia all'interno che nelle immediate vicinanze della ASD ETUDE e di adottare gli accorgimenti previsti ai fini della prevenzione del contagio, quali indossare guanti e mascherine e mantenere le distanze di sicurezza (2 metri).



ORGANIZZAZIONE E PIANIFICAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

La ASD ETUDE ha predisposto un piano di svolgimento delle attività sportive che prevede la presenza contemporanea di un numero di tesserati adeguato e non rischioso per il contagio, prevedendo altresì orari d'ingresso scaglionati in modo da evitare contatti nei momenti di ingresso/uscita.

Sono state individuate via di entrata e di uscita, in modo che si evitino probabili assembramenti in corrispondenza delle porte.



La segreteria non è utilizzata; lo spogliatoio non è utilizzato, se non come percorso di accesso ai servizi igienici. I servizi igienici sono dotati di carta igienica, salviette monouso e prodotti igienizzanti in modo da consentirne un utilizzo in sicurezza.

DISPOSIZIONI PER I TESSERATI / ALLIEVI

Qui di seguito si definiscono i compiti, responsabilità dei tesserati / allievi all'arrivo presso ASD ETUDE:

- giungere alla ASD ETUDE con già indossato l'abbigliamento per l'attività, 10 minuti prima dell'orario di inizio della attività sportiva;
- utilizzare il percorso rosa per raggiungere la porta di ingresso in sala;
- alla porta di ingresso in sala, consegnare la documentazione richiesta (Allegato 01 per primo accesso alla struttura; Allegato 02 per accessi successivi)



- l'incaricato della ASD ETUDE procederà alla misurazione della temperatura corporea ed alla registrazione della presenza nel registro presenze (Allegato 3)
- (una volta autorizzato l'allievo all'ingresso in sala), prima di entrare nella sala di svolgimento delle attività sportive, gli allievi devono sostituire le calzature indossate, con le calzature da utilizzarsi per lo svolgimento della attività;
- una volta pronti per entrare nello spazio destinato all'allenamento sarà loro cura riporre indumenti ed effetti personali all'interno di una borsa/sacca.
- Prima di entrare in sala, disinfettarsi accuratamente le mani con gel disinfettante di uso personale
- Entrare in sala e disporre la propria borsa/sacca in una delle postazioni predisposte all'interno dell'area di attesa pre/post attività sportiva
- Togliersi la mascherina e riporla in sacchetto sigillato, all'interno della propria borsa / sacca
- Attendere che il tecnico assegni l'area personale di svolgimento della attività

Qui di seguito si definiscono i compiti, responsabilità dei tesserati / allievi durante lo svolgimento della attività sportiva

- Recarsi nell'area assegnata e svolgere l'attività sportiva; prendere bottiglia/borraccia e fazzoletti e portarli in zona sicura al bordo della propria area personale
- Mantenere la distanza di sicurezza sia durante l'attività sportiva, che quando ci si avvicina al tecnico.
- Se si rende necessario l'utilizzo dei servizi igienici, chiedere sempre il consenso al tecnico che ha il compito di evitare assembramenti.
- Per detergere il sudore non usare le mani, altre parti del corpo o gli indumenti ma, esclusivamente il proprio asciugamano da riporre in un'apposita sacca o borsa.
- Gli allievi dovranno anche evitare che il proprio sudore venga a contatto con le strutture, panchine, attrezzi balaustre, o altri arredi e suppellettili provvedendo, qualora si verifichi tale eventualità, all'immediata disinfezione.
- In caso di colpi di tosse o starnuti è obbligatorio proteggersi la bocca ed il naso con fazzoletti in carta monouso; in mancanza di questi utilizzare il cavo del gomito come protezione, cercando di evitare che le secrezioni vengano a contatto con le mani. Mani e braccia andranno immediatamente lavate e disinfettate. I fazzoletti non devono essere riutilizzati e vanno immediatamente gettati negli appositi contenitori.
- All'interno del sito di attività non dovrà esserci scambio tra atleti di: bottiglie, borracce, accessori e capi di abbigliamento, calzature e di tutto ciò che possa comunque essere potenziale oggetto di trasmissione del virus.
- Se durante l'allenamento l'atleta lamenta dei sintomi febbrili anche lievi, deve essere immediatamente allontanato; devono essere inoltre avvisati i familiari, attivando poi tutte le procedure previste dai protocolli sanitari nazionali e regionali.

Qui di seguito si definiscono i compiti, responsabilità dei tesserati / allievi al termine della attività sportiva:

- recarsi ordinatamente alla propria postazione rispettando i vincoli di distanziamento (2 metri);
- disinfettarsi le mani
- se necessario dissetarsi con la propria bevanda e detergersi il sudore con il proprio asciugamano; riporre bottiglie, borracce, asciugamani all'interno della propria sacca;
- indossare la mascherina
- utilizzare il percorso di uscita rosso per raggiungere la porta di uscita della sala
- all'esterno della sala cambiarsi le calzature indossate all'interno della sala, con quelle utilizzate precedentemente.
- Raggiungere l'uscita della struttura seguendo il percorso rosso. Gli allievi di età inferiore ai 14 anni saranno accompagnati all'uscita dal tecnico che provvederà a verificare la presenza del genitore.

DISPOSIZIONI PER I TECNICI / COLLABORATORI

Il tecnico presente all'attività dovrà far rispettare i turni stabiliti per gli allievi, verificando e ritirando le autocertificazioni che andranno conservate a cura della ASD ETUDE.



Durante tutto l'allenamento dovrà indossare la mascherina evitando il contatto fisico con gli atleti, escluse situazioni d'emergenza o contingenti.

Le indicazioni tecniche dovranno essere impartite restando all'esterno dell'area dedicata ai singoli allievi o, comunque, sempre ad una distanza di sicurezza adeguata al gesto tecnico ed alla velocità di spostamento dell'allievo.

I tecnici presenti sono responsabili di vigilare sulle distanze e sui comportamenti degli atleti.

I tecnici sono responsabili di scegliere tipologie di lezioni con pochi spostamenti dal posto.

I tecnici/collaboratori devono indossare guanti e mascherina e si devono mantenere ad una distanza di 2 mt da ciascun allievo.

Tra i più importanti aspetti legati all'informazione, fatti salvi quelli legati al particolare contesto della disciplina sportiva di riferimento, il collaboratore tecnico è informato circa:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale;
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il rappresentante della ASD ETUDE dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione:
 - o mantenere la distanza di sicurezza;
 - o rispettare il divieto di assembramento;
 - o osservare le regole di igiene delle mani;
 - o utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

DISPOSIZIONI PER RESPONSABILE ASD ETUDE

Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario:

- garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (compresi i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria; a tale scopo, è responsabilità della ASD ETUDE, provvedere ad adeguato ricambio d'aria prima dell'inizio delle attività sportive, tra un gruppo di allievi ed il successivo ed al termine delle attività sportive giornaliere. Per adeguato ricambio d'aria si intende almeno un'ora prima dell'inizio delle attività ed almeno per mezz'ora dopo il termine delle attività giornaliere; per una durata di almeno 10 minuti, ogni ora di attività sportiva praticata in sala durante il giorno. Il ricambio d'aria dei servizi igienici segue le regole della sala presso cui si svolgono le attività sportive, salvo che durante il giorno, tale ricambio d'aria deve essere costantemente garantito.
- per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata; a tale scopo, per quanto possibile, è consentito accedere ai servizi igienici ad una sola persona alla volta.

È altresì responsabilità della ASD ETUDE:

- dotare la struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei tesserati / allievi / collaboratori in punti ben visibili,
- predisporre di attrezzatura disinfettata con soluzioni idroalcoliche ad ogni uso;
- alla fine della giornata predisporre una pulizia particolareggiata;
- predisporre un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine).



Pulizia = si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente;

Sanificazione = invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

È altresì responsabilità della ASD ETUDE predisporre ed attuare un piano di pulizie/sanificazione da attuarsi giornalmente, secondo quanto definito nell'allegato 04 – Piano svolgimento attività di pulizia / sanificazione. Tale documento è mantenuto agli atti della Associazione. Il Piano delle attività di pulizia / sanificazione, include

- gli ambienti dedicati alla pratica sportiva
- le aree comuni;
- i servizi igienici
- gli attrezzi (sbarre)
- le postazioni di attesa degli allievi

Prima della apertura delle attività sportive, ASD ETUDE ha predisposto la sanificazione degli ambienti tramite impresa autorizzata che ha rilasciato apposita certificazione.

Qualora fossero riscontrati casi confermati di COVID 19; ASD ETUDE procederà alla sanificazione degli ambienti, secondo quanto prescritto dal Ministero della Salute alla circolare 5443 del 22/02/2020; tale attività di sanificazione sarà effettuata da imprese autorizzate ai sensi del D.M. 274/1997, che al termine dell'intervento rilasceranno apposita certificazione riguardante l'avvenuto intervento, in conformità alle disposizioni in vigore.

È altresì responsabilità della ASD ETUDE predisporre una adeguata cartellonistica di informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare, mettendole bene in vista nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché nei servizi igienici.

Nota

INAIL - L'infortunio sul lavoro per Covid 19 non è collegato alla responsabilità penale e civile del datore di lavoro - <https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/sala-stampa/comunicati-stampa/com-stampa-responsabilita-datore-lavoro-infortunio-covid-19.html>

Il datore di lavoro (nel nostro caso il Rappresentante Legale della ASD ETUDE) risponde penalmente e civilmente delle infezioni di origine professionale, solo se viene accertata la propria responsabilità per dolo o per colpa.

MISURE SPECIFICHE DA ADOTTARE SE IN ASD ETUDE VENISSE ACCERTATA LA PRESENZA DI PERSONA CON POSITIVITA' AL COVID 19

Consultare i protocolli nazionali ed il presente protocollo

Poiché ogni organizzazione sportiva deve procedere alla valutazione del rischio del proprio sito, il consiglio Direttivo della ASD ETUDE ha stabilito il presente protocollo che vale per i propri tesserati, ovviamente nel rispetto delle Linee Guida istituzionali e delle eventuali indicazioni emanate dagli Organismi Sportivi di riferimento. Qualsiasi soggetto coinvolto nell'esercizio dello sport è ritenuto in ogni caso, consapevole delle conseguenze giuridiche in caso di violazione, a non recarsi al sito sportivo, se sottoposto alla misura della quarantena ovvero positivo al Virus (vedi Allegato 01 ed Allegato 02):

- o se presenta un sintomo del Virus;
- o se ha un membro della famiglia con i sintomi del Virus;
- o se è in auto-isolamento perché venuto a contatto con una persona infetta;
- o se vive in famiglie in auto-isolamento.

Qualora si rilevi la presenza di un tesserato / collaboratore con temperatura superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso alla palestra. Le persone in tale condizione saranno momentaneamente isolate, non



dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie di sede, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni o, comunque, l'autorità sanitaria.

Nel caso in cui una persona presente in ASD ETUDE sviluppi febbre con temperatura superiore ai 37,5° e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, deve informare immediatamente gli addetti della ASD ETUDE, che dovranno procedere al suo isolamento e procedere immediatamente ad avvertire le Autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute.

Il presidente della ASD ETUDE deve collaborare con le Autorità sanitarie per l'individuazione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine, il presidente della ASD ETUDE potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente l'Associazione secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

PRATICHE DI IGIENE ANTI COVID 19

- lavarsi frequentemente le mani, anche con gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro,
- in caso di attività motoria e sportiva mantenere la distanza interpersonale di 2 mt
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati). La norma stabilisce il doppio sacchetto per il conferimento nei cassonetti dell'indifferenziata.

BUONE PRATICHE PER RIDURRE GLI ASSEMBRAMENTI

Per ridurre il numero totale delle persone presenti (contando anche istruttori e personale) contemporaneamente in ASD ETUDE, in particolare per la sala corsi e per rispettare i 2 mt di distanza da in piedi e da sdraiati con un margine, la sala di svolgimento delle attività sportive è stata suddivisa in quadrati di mt 3 x 3, con la particolare attenzione che l'allievo occupi sempre il centro dell'area predisposta. All'interno di detta area sono stati predisposti degli spazi riservati per la posa di bottigliette e borracce degli allievi.

Allegati:

- ❖ All. 01/C-19 - "Autocertificazione scheda di valutazione infezioni vie respiratorie suggestive rischio SARS-CoV-2 preliminare alla riammissione agli allenamenti"
- ❖ All. 02/C-19 - "Autocertificazione di idoneità allo svolgimento di attività sportiva – dichiarazione sostitutiva di autocertificazione"
- ❖ All 03/C-19 – "Registro giornaliero presenze"
- ❖ All 04/C-19 - Piano svolgimento attività di pulizia / sanificazione.